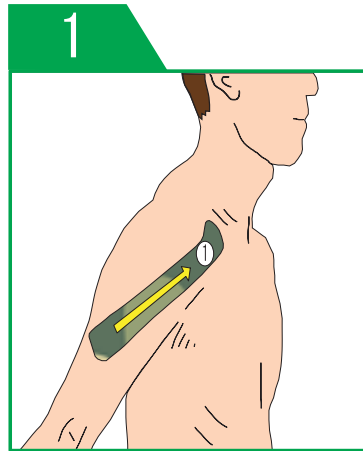
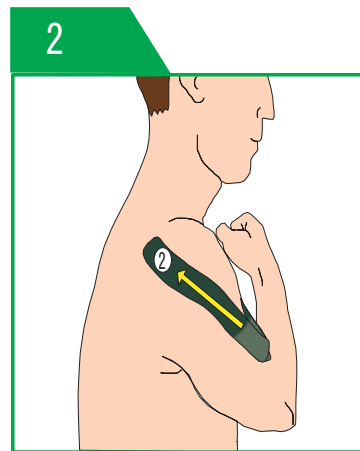


## 腕・肩の筋肉をサポート

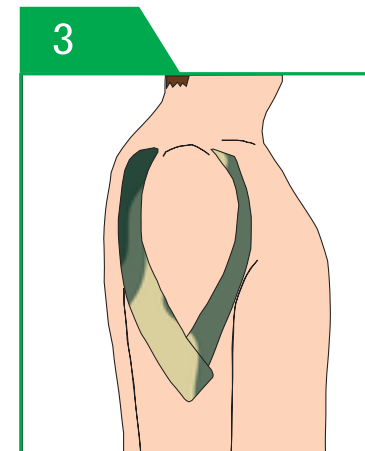
(腕・肩の使い過ぎによる疲労・痛み) 目安の長さ20cm前後



腕を伸ばしたまま腕を背中側へ  
肩を囲むように貼る。



腕を曲げて胸側へ  
肩を囲むように貼る。



完成です。

(四十肩など可動域が狭くなっている人にも効果的)