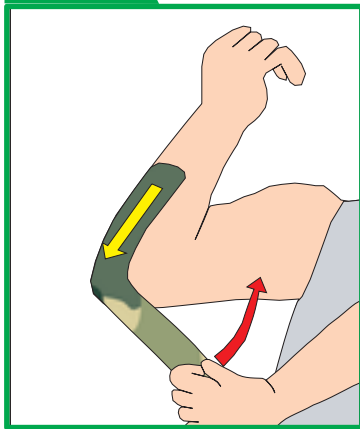


肘の関節・筋肉をサポート (腕の使い過ぎによる肘への負担激減)

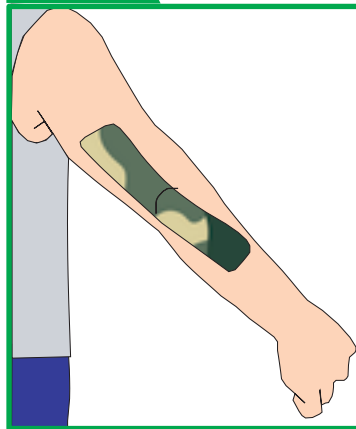
目安の長さ 25 cm 前後

1



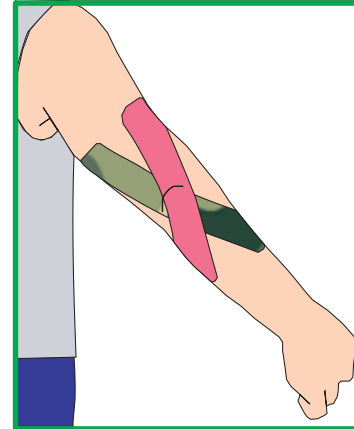
肘を曲げ、始端を手首の方から肘の中心を通り肩に向かって貼ります。

2



完成です。

3



サポート力UP
肘や違和感がある部位をクロスして貼ります。