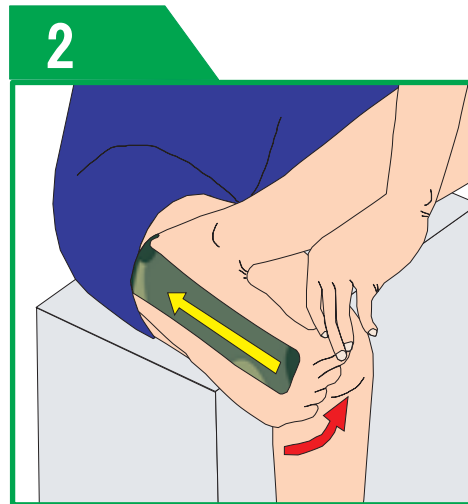
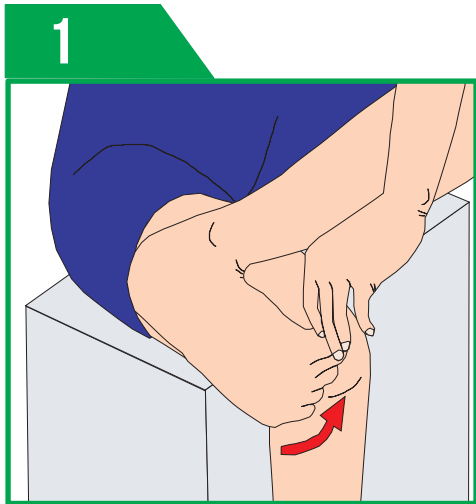


足底の筋肉をサポート（微妙な体重移動による疲労・痛み）

目安の長さ 2.5 cm 前後



1  
手で足の指を上に戻して  
足裏を伸ばした状態にします。

2  
指の付け根から、かかとの上  
まで引っ張らずに貼ります。